

La Nota Mental

BOLETIN INFORMATIVO OFICIAL DEL EQUIPO Y
ESTUDIO DEL HARVARD AGING BRAIN



LA RELACIÓN ENTRE LA MUSICA Y LA MEMORIA Y SU IMPACTO EN NUESTRA VIDA DIARIA

Estimados participantes de HABS y acompañantes de estudio:

Nos gustaría invitarlo a nuestro tercer "Food for Thought" virtual donde la Dra. Edmarie Guzmán-Vélez nos presentara un webinar en vivo por la plataforma de Zoom acerca de su investigación relacionada con la música y la memoria.

Apreciamos mucho su dedicación al Harvard Aging Brain Study. ¡Estamos pensando en todos ustedes en este momento de incertidumbre y esperamos se encuentren en casa tranquilos y saludables!

EL EQUIPO DEL HARVARD AGING BRAIN STUDY

Esta Pensando en Ustedes

LA RELACION ENTRE LA MUSICA Y LA MEMORIA Y SU IMPACTO EN NUESTRA VIDA DIARIA

Muchas veces hablamos sobre la pérdida de memoria que observamos en las personas con enfermedad de Alzheimer (EA). Sin embargo, las personas aun presentan funciones cognitivas que permanecen relativamente intactas hasta las últimas etapas de Alzheimer.

Algunas de estas son la capacidad de experimentar un sentimiento o emoción y sentir la música; incluso las personas recuerdan algunas de las letras musicales. Esto no es una coincidencia. Las regiones cerebrales asociadas con el procesamiento de la música y el almacenamiento de información del pasado tienden a estar relativamente libres de la enfermedad de EA hasta etapas más avanzadas.

Algunas personas con EA también se benefician de los efectos de la música. Los estudios han demostrado que muchas veces las personas son capaces de reconocer la canción, cantar la letra, tararear la canción y, a veces, incluso relacionarla con un recuerdo. Esto sucede a pesar de tener problemas de memoria para algunos eventos que recientemente ocurrieron.

Un reciente estudio realizado por la Dra. Guzmán-Vélez y otros investigadores de la Universidad de Iowa tuvo como objetivo estudiar si la música podría ejercer un efecto sobre el estado emocional en los adultos mayores de 65 años y personas con EA, y si estos sentimientos persistieron independientemente de haber recordado las canciones que escucharon. En el estudio, se pidió a las personas que elaboraran una lista de diez canciones asociadas con recuerdos negativos y diez asociadas con recuerdos positivos, con la ayuda de sus cuidadores.

Después, los investigadores seleccionaron cinco canciones de cada grupo y las mostraron a los participantes.

Luego tocaron las autodenominadas canciones "tristes" o "felices" y se les pidió que calificaran cómo se sentían inmediatamente después del final de las canciones, así como 10 y 20 minutos después. También probaron su capacidad para recordar las canciones que tocaron.

"La investigación ha demostrado que las personas pueden recordar eventos relacionados con las emociones.

Ciertos olores también ayudan a recordar una emoción. La música ayuda a recordar experiencias y conocimientos personales.

Varios estudios han demostrado que cuando las personas escuchan canciones asociadas con una etapa o evento en su vida despiertan recuerdos y crean una reacción emocional placentera dependiendo del contenido de la memoria.

Los investigadores encontraron que los participantes con EA no mejoraron su habilidad para recordar las canciones. Sin embargo, las canciones impactaron significativamente en cómo se sintieron durante más de 20 minutos después de escuchar las canciones, aunque las recordaron o no.

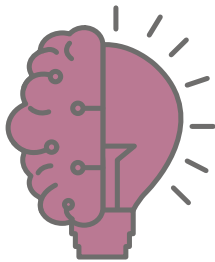
Este estudio se inspiró en investigaciones previas de la Dra. Guzmán-Vélez, que encontró que las personas con EA pueden experimentar un sentimiento (triste o feliz) por hasta 30 minutos, incluso cuando no recuerdan el evento que causó el sentimiento; sugiriendo que nuestras acciones como investigadores, cuidadores, amigos, y mas, pueden tener un impacto duradero, bueno y malo, en el estado emocional de alguien con EA. Puede ser que no recuerden que los visitaste o les trajiste su helado favorito, ¡pero pueden experimentar la felicidad causada por ese gesto!

En conjunto, la investigación ha demostrado que la música es una herramienta poderosa para generar emociones y que podría ser una herramienta terapéutica para mejorar el estado de ánimo y desencadenar recuerdos positivos del pasado. También es un medio de conexión entre el cuidador y las personas con enfermedad de Alzheimer, ya que algunos de estos recuerdos pueden ser compartidos por ambos.

Acompáñenos desde el confort de su hogar,
en nuestra tercera serie virtual de

FOOD FOR THOUGHT

Donde Edmarie Guzmán - Vélez PhD compartirá la
relación de la música, la memoria y el impacto en nuestra
vida diaria.



[FECHA] a las [HORA]

Únete URL:

[URL]

Para mas información ó
para asistencia técnica llame:

[PHONE]

La Dra. Edmarie Guzmán-Vélez completó un doctorado en Psicología Clínica, con especialización en neuropsicología. Ahora es instructora en el Hospital General de Massachusetts y en la Escuela de Medicina de Harvard, donde trabaja en el Programa Multicultural de Prevención de Alzheimer. La Dra. Guzmán-Vélez ha sido nombrada en Boston Latino 30 Under 30 por sus numerosos logros. También esta muy comprometida con la tutoría integral y la diversidad en las ciencias.



Su investigación se ha centrado en examinar la relación entre las emociones y la memoria en la enfermedad de Alzheimer, y más recientemente en identificar los cambios cognitivos y cerebrales asociados con un alto riesgo de demencia. Además, investiga los factores del estilo de vida, como la actividad física, que pueden proteger contra el inicio del deterioro cognitivo causado por los trastornos neurodegenerativos y sus mecanismos.

EQUIPO DEL BOLETIN INFORMATIVO: Pranitha Y. Premnath, Nicholas E. Stevenson, Madeline K. Kuppe, Paola Garza, Maria Zambrano, Aubryn Samaroo, Colleen Fitzpatrick, Martha C. Muniz, Yakeel T. Quiroz , PhD

HABS LIDER CLINICA: Dorene Rentz, PsyD

HABS INVESTIGADORES PRINCIPALES: Reisa A. Sperling, MD; Keith A. Johnson, MD

149 13TH STREET CHARLESTOWN, MA 02129

HABS@MGH.HARVARD.EDU 617-643-5200



Massachusetts General Hospital - Harvard Medical School - Brigham and Women's Hospital