

# THE MENTAL NOTE

FROM THE HARVARD AGING BRAIN STUDY STAFF

Estimados participantes de HABS y acompañantes de estudio:

En las últimas semanas, hemos tenido la oportunidad de hablar con usted y es muy gratificante saber que se mantiene seguro y saludable. Como hemos mencionado anteriormente, nuestra máxima prioridad es el bienestar y la seguridad de nuestros participantes de estudio y nuestro equipo de investigación. Nuestro excelente equipo de investigación ha estado trabajando desde casa y está disponible para responder cualquier pregunta que pueda tener por teléfono (617-643-0143) ó por correo electrónico (mmuniz2@partners.org).

Durante este tiempo, continuamos progresando en nuestra lucha contra la enfermedad de Alzheimer con los datos con los que ya ha contribuido. En un esfuerzo por mantener contacto con usted, nos gustaría invitarle a nuestro primer “Food for Thought” evento virtual con nuestra líder Dra. Dorene Rentz en donde presentara una conferencia usando la plataforma de Zoom en vivo para nuestros participantes y compañeros de estudio. Puede encontrar más información sobre el evento en la última página de la nota mental.

Apreciamos mucho su dedicación al Harvard Aging Brain Study. ¡Estamos pensando en todos ustedes en este momento de incertidumbre y esperamos se encuentren en casa tranquilos y saludables!

Reisa Sperling, MD  
Investigador principal

Keith Johnson, MD  
Investigador principal

Dorene Rentz, PsyD  
Líder clínico principal

EL PERSONAL DEL HARVARD AGING BRAIN STUDY

*esta pensando en ustedes.*



Massachusetts General Hospital - Harvard Medical School - Brigham and Women's Hospital

# THE MENTAL NOTE

FROM THE HARVARD AGING BRAIN STUDY STAFF

ISSUE 8 ~ WINTER 2020

## Cuando los cambios en la memoria no son a causa de la enfermedad de Alzheimer: COMO DIFERENCIAR LOS CAMBIOS

Para muchas personas, la consecuencia más temida al envejecer es la demencia causada por la enfermedad de Alzheimer. Si bien uno de los primeros síntomas más notables es el olvido, no todos los cambios en la memoria están relacionados con la enfermedad temprana de Alzheimer. Los cambios en la memoria pueden deberse a condiciones médicas, por ejemplo: las infecciones urinarias, deficiencias de vitaminas, disfunción hormonal, tumores, y el abuso de alcohol que pueden causar problemas en la memoria que se pueden confundir con la demencia. Cuando los problemas médicos se diagnostican y se tratan adecuadamente, es posible que la memoria mejore y regrese a su habilidad "normal". De igual manera sucede con los cambios de humor, el estrés, el duelo, la ansiedad, y la depresión que pueden afectar el funcionamiento de nuestra memoria. La mayoría de las personas ocasionalmente presentan estrés y periodos de tristeza, pero si estos episodios persisten por más de dos semanas, es importante consultar con un médico. Ellos pueden recetar medicamentos y/o terapias apropiadas para mejorar los síntomas y posiblemente restaurar la función de la memoria.

Cuando envejecemos, somos más susceptibles a cambios en nuestra memoria, se nos dificulta encontrar palabras, reaccionar al tiempo de y procesar información así mismo se nos dificulta aprender cosas nuevas. Si bien, estos cambios pueden ser frustrantes, la buena noticia es que generalmente no son señales de un problema grave de la memoria.

Uno de los objetivos del Harvard Aging Brain Study es identificar cuales cambios en la memoria se relacionan con la enfermedad de Alzheimer y cuáles no. También estamos aprendiendo acerca de los factores que pueden implicar mayor riesgo a desarrollar Alzheimer y otras demencias en el futuro.

La demencia se caracteriza por el deterioro de la memoria, el habla, la habilidad de resolver problemas, y otras habilidades que afectan la capacidad para realizar actividades cotidianas. Otras demencias que son comunes incluyen la demencia vascular, demencia con cuerpos de Lewy, demencia frontotemporal y demencia a causa de la enfermedad de Parkinson. Este tipo de demencia es la demencia de inicio temprano más común. El deterioro de las áreas del lóbulo fronto-temporal causa cambios en el comportamiento, la personalidad y la capacidad de producir y / o comprender el lenguaje.

### DEMENCIA CON CUERPOS DE LEWY (LBD)

Es el tercer tipo más común después de la enfermedad de Alzheimer y la VD. La LBD causa un deterioro en la memoria, el pensamiento y habilidades de razonamiento. Se pueden observar delirios, alucinaciones visuales y problemas para comprender información visual.

### DEMENCIA A CAUSA DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON (PDD)

El Parkinson afecta los centros de movimiento del cerebro, pero a medida que la enfermedad progresa, la degeneración puede extenderse a regiones implicadas en funciones mentales como prestar atención y emitir juicios.

Dorene M. Rentz, PsyD, es una neuropsicóloga clínica que trabaja en el departamento de Neurología del Hospital Brigham and Women y del Hospital General de Massachusetts. Es profesora de neurología en la Facultad de Medicina de Harvard, co-directora del Centro de Investigación y Tratamiento de Alzheimer y directora de neuropsicología del Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de Massachusetts. También es la Líder Clínica Central del estudio Harvard Aging Brain Study y la Directora del Centro de Reclutamiento y Alcance.

Su investigación se ha centrado en la detección temprana de la enfermedad de Alzheimer preclínica, particularmente en personas saludables, sin problemas de memoria. Su investigación más reciente consiste en explorar los cambios cognitivos tempranos a través de exámenes de memoria y usando la tomografía por emisión de positrones (PET) para observar la proteína amiloide y tau. También es líder en el comité de evaluaciones de resultados cognitivos para la prueba de prevención (A4) en la enfermedad de Alzheimer preclínica al igual que en el desarrollo de medidas óptimas de resultados cognitivos para futuros estudios de prevención de la enfermedad de Alzheimer. Finalmente, colaboró para desarrollar el examen cognitivo del iPad en el estudio A4 y ha explorado el desarrollo de evaluaciones cognitivas con un iPad en la práctica clínica y en la casa.



Acompáñenos desde el confort de su hogar,  
a aprender sobre el Alzheimer y otras demencias  
en nuestra primera serie virtual de  
**FOOD FOR THOUGHT**

presentado por la Dra. Dorene Rentz, PsyD

[FECHA] a las [HORA]

Únete URL:

[URL]

Para más información ó  
para asistencia técnica llame:

[PHONE]



THE HARVARD AGING BRAIN STUDY, MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

149 13TH STREET CHARLESTOWN MA 02129

Contáctenos en: HABS@MGH.HARVARD.EDU - 617-643-5200

AUTORES: AUBRYN SAMAROO, BS; COLLEEN FITZPATRICK, MS; MARTHA C. MUÑIZ, MA; YAKEEL T. QUIROZ, PHD

HABS LIDER CLINICA: DORENE M. RENTZ, PSY D;

HABS INVESTIGADORES PRINCIPALES: REISA A. SPERLING, MD; KEITH JOHNSON, MD